

## Aktivitetslista

---

### **GULDJAKTEN**

Rek. tidsåtgång 1 tim 30 min

**320:- / person** (exkl. moms)

(Vid färre än 16 personer - 5.000:- fast pris)

---

Denna teamövning sker alltid inomhus och året runt i våra egna aktivitetslokaler, endast ett stenkast från vackra Åtran och nära Skrea strand, 900 meter från stadskärnan i Falkenberg.

Som namnet Guldjakten antyder samlar ni guld på de c:a. 20 stationerna vilka ni testar på under övningens gång.

Stationerna är specialbyggda för respektive aktivitet. Guldjakten passar alla, den är engagerande och rolig men inte särskilt fysiskt krävande.

Våra kunder kan vara konferensgäng; arbetskamrater; idrottsklubbar, möhippor, 50 -års kalas, eller kickoffer.

Vårt mål är att ni skall få många skratt, uppleva spänning och ha en hel del att minnas från er speciella aktivitetsstund hos oss. Vi har därför alltid en aktivitetsledare i varje lag (8-12 personer) som ser till att allt fungerar.

---

### **ROLIGA TIMMEN**

Rek. tidsåtgång 1 tim 30 min

**250 :- / person** (exkl. moms)

(Vid färre än 16 personer - 5.000:- fast pris)

---

#### **Vad är roliga timmen?**

En tävling som lockar till skratt och spännande moment.

Under ca en timme tar vi hand om er och leker under trivsamma former.

#### **Förutsättningar**

Ni är en grupp och vill göra något roligt en stund. Vi tar hand om er och lotsar er fram i lekar under lättsamma former. Ni möts i en match och kan följa de andra lagens framsteg på ett påtagligt och överskådligt sätt. Ni möter varandra men mäts också med andra företag och lag som hittills gjort övningen.

Ingen enskild person pekas ut och "gör bort sig". Här är det en för alla, alla för en.

Ingen gör sig illa och alla bidrar till det positiva slutresultatet.

#### **Vad krävs?**

En konferenslokal, som är lagom stor.

---

### **STRANDKAMPEN**

Rek. tidsåtgång 2 tim

**420:- / person** (exkl. moms)

(Vid färre än 16 personer - 6.000:- fast pris)

---

Liknar aktivitetspromenaden skillnaden är att två lag matchar varandra på varje station. Vinnande lag går till slutspel, där avgörande gren är dragkamp/musik allt efter kundens önskemål. Mycket lämplig för stora sällskap från 100 personer.

---

### **MÖSSEN PÅ HAVSKANTEN**

Rek. Tidsåtgång 2 tim

**420:- / person** (exkl. moms)

(Vid färre än 16 personer - 6.000:- fast pris)

---

**Mössen på havskanten** sker efter samma mall som **Mössen på hotellet** men med utomhusgrenar. De flesta övningarna sker i anslutning till Varbergs fästning, som vi promenerar runt alldeles nere vid ett "soldränk" västerhav.

Denna övning sker företrädesvis på sommarhalvåret. Även här startar vi på Varbergs Stadshotell & Asia Spa.

**Besöksadress:** Havsbadsallén 2 c, 311 45 Falkenberg

**Postadress:** c/o Erheden, Vidablicksvägen 46, 311 38 Falkenberg

**Tel:** 0705 406624 0346 711020 **Fax:** 0346 81509 - info@skreaaktivitetscenter.com - www.skreaaktivitetscenter.com

## Aktivitetslista

---

### POÄNGJAKTEN

Rek. tidsåtgång 2 tim 30 min

**500:- / person** (exkl. Moms)

(Vid färre än 50 personer - 25.000:- fast pris)

Hyra av konferenslokaler tillkommer, bokas via hotellet.

Plus tillgång av fordon.

---

Den lärorika och spännande övningen för teamkänslan och samarbetsförmågan.

En gemensam uppstart i form av musik vi spelar upp olika låtar lagen löser frågeställningar kring dessa, titel och sångare sökes.

Denna övning gör att laget kan samla poäng för fortsättningen av tävlingen. Varje poäng som laget lyckas skramla ihop ger 20 kr i lagets kassa. Antal poäng brukar bli 15-25 alltså 300 - 500 kr.

Dessa pengar ligger sedan till grund för hur laget skall lägga upp själva poängjakten. Resterande tid som är avsatt för övningen kommer laget att kunna samla poäng enligt nedanstående upplägg.

Det kommer att finnas en massa olika övningar som ger poäng. Laget måste besluta snabbt vilka övningar som de skall satsa på för att samla mesta möjliga poäng i förhållande till tid och pengar som finns att tillgå.

#### Exempel på övningar:

- Spela in en sekvens av en känd film (30 poäng).
- Simma 2000 meter i Klitterbadet (16 poäng).
- Tio filmsnuttar lösa så många titlar och skådespelare som möjligt. (max 25 poäng).
- Bygg ett sandslott som är en kopia av Tullbron i Falkenberg (9 poäng).
- I biblens 6 kapitel Moseboken står det något om två kvinnor vad heter de (4 poäng).
- Gör en tofs av garn (13 poäng).
- Besök vår kryddbod vilken krydda finns i de olika burkarna (15 poäng).
- Ta kort på 2 valfria levande fåglar (13 poäng).
- Ställ upp i vår 5-kamp med spännande och vinnartyps liknande övningar (50 poäng).

Det finns alltså en mängd olika övningar att genomföra. Det kommer att ställas stora krav på snabba och riktiga beslut. Hyra en taxi -skaffa en trumpet -cykel -tidning -telefon - ja allt som kan komma att behövas för att snabbare kunna samla så mycket poäng som möjligt.

Laget skall också ta ut en ekonomisk ansvarig det skall nämligen göras en bokföring på hela övningen. En väldokumenterad bokföring ger 20 p vid sammanräkningen. Vid ett på förhand beslutat klockslag avbrytes övningarna. Sedan bedömer vi arrangörer utförandet tillsammans med respektive lag (vi har en coach från oss i varje team 15-17 personer per lag är lämpligt).

Återsamling sker för alla direkt efter Poängjaktens slutförande. Då har vi prisutdelning och går igenom hur övningarna har genomförts och vilket lag som har blivit "Vinnare". Det är ett stort antal företag som gjort vår övning så vi kan även jämföra hur just ert företag lyckats. Förmodligen hamnar Ni på topplistan.

Vi kan garantera att Ni har ett gäng killar och tjejer som har gjort en övning som de sent kommer att glömma.

Stämningen brukar också vara på topp och diskussionsnivån några dagar framöver är garanterat intensiv. Ert företag kommer förhoppningsvis att få stora fördelar långt framöver efter denna urladdning. Det ryms en väldig massa krut i oss människor om vi bara kan få fjutt på detsamma.

---

### 5 KAMP

Rek. Tidsåtgång 1 tim 30 min

**200:- / person** (exkl. moms)

---

#### Vår traditionella 5 Kamp innefattas av följande grenar:

Biljardgolf, Fullt Hus, Boule, Träffboll, Muren och 9-hål Bangolf.

Bangolf utgör alltid stommen i 5 kampen. Övriga grenar kan bytas ut efter kunds önskemål. Vi har ett flertal grenar att välja på (kryddlukning, pictionary, memory, stort klossbygge, filmgåtor, musikfrågor, etc.)

**Besöksadress:** Havsbadsallén 2 c, 311 45 Falkenberg

**Postadress:** c/o Erheden, Vidablicksvägen 46, 311 38 Falkenberg

**Tel:** 0705 406624 0346 711020 **Fax:** 0346 81509 - info@skreaaktivitetscenter.com - www.skreaaktivitetscenter.com

## Aktivitetslista

---

### MÖSSEN PÅ HOTELLET

Rek. Tidsåtgång 1 tim 30 min  
(Vid färre än 15 personer - 5.000:- fast pris)

**350:- / person** (exkl. moms)

Under cirka 1,5 timma aktiverar vi er i en teamövning som passar alla. Aktiviteten är rolig och engagerar. Känslan som sitter kvar länge är: vi gjorde det tillsammans.

#### Hur går det till?

Lagen delas in slumpvis av oss, eller av er själva om ni hellre vill det.

Första grenen sätter deltagarnas filmkunskaper på prov. Samlar man 21 poäng av 25 möjliga har man erhållit en trea. 17-20 poäng ger en tvåa. 16 -13 poäng ger laget en etta.

Varje lag får en egen handledare/coach. Han/hon ger sitt lag förutsättningarna inför varje ny gren och stöttar genom hela övningen – Det är jakten på trepoängarna som gäller.

Vi startar lagen på olika stationer för att få flyt i övningen. Varje delövning tar mellan fyra och sju minuter.

#### Exempel på grenar:

Labyrinten, Las Vegas, Memoryrummet, Kryddrummet, Lokets snurrehjul, Lilla sportspegeln, Tyngden, Ja/Nej, Musikfrågan, Muren, Pictionary, Volymen Bokstavsgåtan m fl.

Det blir aldrig några döda stunder under aktiviteten. Förutom praktiska grenar får smak- och luktsinnet en prövning i att; gissa öl, vin, kryddor, mm.

Gåtor och klurigheter löses löpande mellan stationerna. Många övningar och stor bredd gör att alla betyder mycket för lagets slutresultat.

Vi tror oss kunna lova ett upprymt och glatt gäng till middagen, hemresan eller dagen efter på jobbet.

---

### STADSKAMPEN

Rek. tidsåtgång 1 tim 30 min  
(Vid färre än 30 personer - 6.000:- fast pris)

**200:- / person** (exkl. moms)

Förslag för gäng som inte har några större krav på fysiska styrkeprov. Vi gör en uppdragsövning där kunden får en spännande och lärorik stund tillsammans med oss. Vi delar in deltagarna i grupper om c:a 12-15 personer.

Därefter tar respektive lag ett koncept med ett antal uppdrag som skall genomföras i Varbergs innerstad. Alla kommer att få se vackra byggnader och sevärdheter och därtill lära sig en hel del eftersom vi ställer kluriga frågor kring dessa.

Lagen får även med sig ett gåtkoncept.

Några roliga praktiska övningar kommer även dyka upp under promenaden. Vilka görs olika tuffa eller mesiga beroende på kundens önskemål.

När en timme har gått samlas vi åter på hotellet och går igenom de rätta svaren. Vi får ett vinnande lag och några trevliga minnen från ett härligt soligt Varberg.

Ganska snäll övning som går att spetsa till lite. Rekommenderas för gäng över 30 personer.

---

## Aktivitetslista

---

### FÄSTKAMPEN

Rek. tidsåtgång 2 tim 30 min

**500:- / person** (exkl. moms)

(Vid färre än 50 personer - 25.000:- fast pris)

Hyra av lokalteter plus museeguidning tillkommer.

---

#### Vår häftigaste övning om man gillar det lite speciella!

Övningen sker inne på Varbergs Fästning, Museet och andra speciella lokalteter i den härliga byggnaden detta ger en charmig atmosfär åt vår teamövning. Aktiviteten är rolig, spännande och bygger på att få fram känslan: **"VI GJORDE DET TILLSAMMANS"**.

Det finns inga farliga, smutsiga eller brutala övningar i vårt koncept du behöver ingen toppfysik det räcker att vara en vanlig Svensson för att få fullt utbyte.

Lagen 12-15 personer slumpvis (ni bestämmer själva lagsammansättningen om ni vill) sammansatta tävlar mot varandra, men också mot alla andra lag som gjort övningen. Vi har nämligen ett poängsystem som gör att vi kan jämföra de olika lagen och företagens prestationer med varandra. Varje delgren kan ge laget 3-2-1 eller 0 poäng. Detta system är bra för det gör att även den minst tävlingsintresserade blir motiverad.

Vi startar övningen gemensamt i den mycket speciella Rikssalen:

Första grenen blir en mjödprovning där alla deltagarna och lagen dricker samma sorts mjöd. Uppgiften för lagen blir att enas om vilken krydda som utmärker mjöden. (Bra startgren det finns alltid 25% tvivlare som brukar tända till när dom fattar att det här verkar ju inte så farligt).

Olika övningar såsom Fotbojan, Memoryköket, Örtagården, Slumphjulet, Muren, Fängelsehålan, Jonglerbollarna, Riddarpusslet, Pictionary, Skölden, Skampålen etc. etc. tar sedan vid.

Vi startar lagen på olika övningar för att få ett jämnt och bra tempo mellan stationerna, varje delövning tar cirka 5-8 minuter. Övningen avslutas i samma lokal som vi började, vid ett på förhand beslutat klockslag. Lagen hinner alltså fler grenar om tempot hålls uppe.

Det finns även fler smakstationer inlagda, Vin, Glögg eller choklad brukar vara intressanta frågeställningar. Ett antal gåtor och klurigheter löses under rundan. Det finns många olika övningar vilket gör att ALLA kommer att betyda mycket för lagets förhoppningsvis fina slutpoäng.

Ge denna övning en chans vi tror oss kunna lova ett upprymt gäng till middagen efter denna mycket speciella och engagerande övning i historisk miljö.

Några praktiska detaljer som är bra att tänka på för er om ni tycker ovanstående arrangemang verkar intressant:

- De lokaler vi behöver är följande Rikssalen-Eskilsällare-Museét-Vaktrummet och Vita munken.
  - Innan aktiviteten startar berättar personal från Läns museet om fästningens historia. Detta sker på ett mycket medryckande och proffsigt sätt.
  - Denna lärorika historieberättelse återkommer sedan i vissa avseende i FÄSTKAMPEN.
  - Det kan vara ganska kallt i de gamla lokalerna. Vi rekommenderar varma kläder.
- 

### ELITKAMPEN

Rek. tidsåtgång 1 tim 30 min

**320:- / person** (exkl. moms)

(Vid färre än 16 personer - 5.000:- fast pris)

---

#### Vad är Elitkampen?

En livetävling som lockar till många skratt och spännande moment.

#### Förutsättningar?

En konferensgrupp som vill förgylla sin dag med en stimulerande aktivitet.

#### Vi tar hand om er

Vi lotsar er fram i lekar under lättsamma former. Ni möts i en livematch i er konferenslokal eller utomhus om vädet tillåter. Alla deltagarna umgås genom hela aktiviteten och kan följa de andra lagens prestationer. Ingen enskild person pekas ut. Aktiviteten passar för alla (inget krav på stor fysisk förmåga).

#### Vad krävs?

Aktiviteten kräver minst 15 deltagare

#### Garanti

Ett gladare och piggare gäng.

**Besöksadress:** Havsbadsallén 2 c, 311 45 Falkenberg

**Postadress:** c/o Erheden, Vidablicksvägen 46, 311 38 Falkenberg

**Tel:** 0705 406624 0346 711020 **Fax:** 0346 81509 - info@skreaaktivitetscenter.com - www.skreaaktivitetscenter.com

## Aktivitetslista

---

### UPPDRAGET

Rek. tidsåtgång 2 tim 30 min  
(Vid färre än 50 personer - 25.000:- fast pris)

**500:- / person** (exkl. moms)

---

Den lärorika och spännande övningen för teamkänslan och samarbetsförmågan. Vi delar upp deltagarna i grupper om ca. 15-17. En gemensam uppstart i form av musik vi spelar upp olika låtar lagen löser frågeställningar kring dessa, titel och sångare sökes.

Denna övning gör att laget kan samla guldpoäng inför fortsättningen av tävlingen. Varje poäng som laget lyckas skramla ihop ger 20 kr i lagets kassa. Antal poäng brukar bli 15-25 alltså 300 - 500 kr. Dessa pengar ligger sedan till grund för hur laget skall lägga upp själva "Uppdraget". Resterande tid som är avsatt för övningen kommer laget att kunna samla poäng enligt nedanstående upplägg.

Det kommer att finnas en massa olika övningar som ger poäng. Laget måste besluta snabbt vilka övningar som de skall satsa på för att samla mesta möjliga poäng i förhållande till tid och pengar som finns att tillgå.

#### Exempel på övningar:

- På Varbergs fästning finns kanoner, hur många?
- Tio filmsnuttar lösa så många titlar och skådespelare som möjligt. (max 25 poäng)
- I bibelns 6 kapitel Moseboken står det något om två kvinnor vad heter de (4 poäng)
- Gör en tofs av garn, garnet kan ni köpa av oss arrangörer (13 poäng)
- Besök vår kryddbod vilken krydda finns i de olika burkarna (15 poäng)
- Gör en teckning av fasaden på Kallbadhuset den skall vara konstnärlig (11 poäng)
- Möt vår biljardmästare (max 20 poäng)
- Ta kort på 2 valfria levande fåglar. (13 poäng)
- Ställ upp i vår 5-kamp med spännande och vinnartyps liknande övningar (50 poäng)
- Lös den knepiga gåtan om den svarte piratens försvinnande (11 poäng)

Det finns alltså en mängd olika övningar att genomföra det är omöjligt att hinna alla men det gäller att plocka godbitarna. Det kommer att ställas stora krav på snabba och riktiga beslut. Köpa kamera, hyra en taxi -skaffa en trumpet -cykel -tidning -telefon - ja allt som kan komma att behövas för att snabbare kunna samla så mycket guldpoäng som möjligt.

Laget skall också ta ut en ekonomisk ansvarig det skall nämligen göras en bokföring på hela övningen. En väldokumenterad bokföring ger 20 p vid sammanräkningen.

Vid ett på förhand beslutat klockslag avbrytes övningarna. Sedan bedömer vi arrangörer utförandet tillsammans med respektive lag (vi har en coach från oss i varje team, 15-17 personer per lag är lämpligt).

Återsamling sker för alla direkt efter Uppdragets slutförande. Då har vi prisutdelning och går igenom hur övningarna har genomförts och vilket lag som har blivit "vinnare". Det är ett stort antal företag som gjort vår övning så vi kan även jämföra hur just Ert företag lyckats. Förmodligen hamnar Ni på topplistan.

Vi kan garantera att ni har ett gäng killar och tjejer som har gjort en övning som de sent kommer att glömma. Stämningen brukar också vara på topp och diskussionsnivån några dagar framöver är garanterat intensiv. Ert företag kommer förhoppningsvis att få stora fördelar långt framöver efter denna urladdning. Det rymmer en väldig massa krut i oss människor om vi bara kan få fjutt på detsamma.

**Besöksadress:** Havsbadsallén 2 c, 311 45 Falkenberg

**Postadress:** c/o Erheden, Vidablicksvägen 46, 311 38 Falkenberg

**Tel:** 0705 406624 0346 711020 **Fax:** 0346 81509 - info@skreaaktivitetscenter.com - www.skreaaktivitetscenter.com

## Aktivitetslista

---

**AKTIVITETSPROMENAD** Rek. tidsåtgång 1 tim 45 min **320:- / person** (exkl. moms)  
(Vid färre än 16 personer - 5.000:- fast pris)

---

Några viktiga saker som gäller under vår övning: ingen får skada sig, teamkänslan skall stå i centrum, det krävs inga atleter och vi skall naturligtvis ha roligt samt förhoppningsvis lära oss att gruppen är stark när alla får påverka slutresultatet.

Vi delar in Er i lag om 8-12 personer (ni bestämmer själva lagsammansättningen om ni vill). Ett poängsystem gör att vi snabbt kan jämföra de olika lagen, och även vikta resultaten mot andra företag som gjort aktivitetspromenaden. Detta är bra för det gör att vi endast behöver en kort presentation för att alla skall förstå hur systemet är upplagt, och vad som krävs för att hamna på topplistan.

Vi startar övningen gemensamt. Vi satsar stort på en bra uppstart där vi showar ganska friskt för att få fram en god stämning i våra respektive team. En coach från oss finns i varje lag för att se till att allt fungerar under aktiviteten.

Första grenen börjar vi exempelvis med att titta på 10 filmer, korta filmsekvenser. Lyckas laget samla ihop 21 poäng av 25 möjliga blir det en trepoängare, 20-17 = 2 poäng och 16-13 = 1 poäng. Bra startgren, det finns alltid 25% tvivlare som brukar tända till när de fattar att det här verkar ju inte vara så farligt som de hade trott.

Samma poängsättning gäller sedan hela rundan under de 1,45 timmar som övningen tar. På vissa stationer används hela laget, ibland tas 1-5 personer ut, lämpliga personer utses av lagmedlemmarna.

Olika övningar såsom Las Vegas, Kryddrummet, Lokets snurrehjul, Lilla Sportspegeln, Klossbygget, Tyngden, Ja-Nej, Musikfrågan, Volymen, Golf, Bron, Fullt Hus, Precisionsfotboll, Repet, Plockepinn, Labyrinten etc. etc. Grenarna vi använder just Er speciella aktivitetsdag beror på vädret, ibland är vi inne (går lika bra) men oftast sker övningarna utomhus. Vi löser även ett antal gåtor och klurigheter under rundan. Det finns alltså ett stort antal olika övningar vilket gör att ALLA kommer att betyda mycket för lagets förhoppningsvis fina slutpoäng.

Vi startar lagen på olika övningar för att få ett jämnt bra flyt mellan stationerna, varje delövning tar cirka 4-7 minuter. Bra tempo och snabba lösningar gör att laget hinner med fler stationer vilket medför chans till fler poäng. Ge denna övning en chans vi tror oss kunna lova ett upprymt gäng till middagen eller hemresan efter denna urladdning.

\*Ovannämnda aktivitet sker först och främst utomhus, vintertid eller vid dåligt väder flyttas aktiviteten inomhus.